

Theodoros Theodoridis, Ulricke Randel, Constantinos Georgallas

# Landmarkengestützte Injektionstechniken an der Wirbelsäule

## Zusammenfassung:

Spinalnervanalgesien, epidurale Injektionen, Facettengelenk- und ISG-Infiltrationen wirken direkt am Ausgangspunkt der Nozizeption im Bewegungssegment und führen häufig zu der „entscheidenden“ Befundbesserung schmerzgeplagter Rückenpatienten, die möglicherweise sogar vor einem operativen Eingriff stehen. Diese Injektionen lassen sich sicher und effektiv anhand topografisch anatomischer Orientierungspunkte durchführen. Dies geschieht vor allem strahlenfrei, ohne kostenintensiven apparativen Einsatz und mit einem geringen organisatorischen und zeitlichen Aufwand. Der vorliegende Beitrag gibt eine Übersicht über die wichtigsten neuroanatomischen Landmarken und vermittelt praxisnahe Tipps und Tricks zur sicheren und effizienten Durchführung der landmarkengestützten Injektionstechniken an der Wirbelsäule.

## Schlüsselwörter:

anatomische Landmarken, Wirbelsäuleninjektionen, Spinalnervanalgesie, Facetteninjektionen, ISG-Injektionen, epidurale Injektionen

## Zitierweise:

Theodoridis T, Randel U, Georgallas C: Landmarkengestützte Injektionstechniken an der Wirbelsäule. OUP 2019; 8: 528–539  
DOI 10.3238/oup.2019.0528–0539

## Einleitung

Die Injektionstherapie an der Wirbelsäule gehört zu den gängigsten und erfolgversprechendsten Therapiearten bei der Behandlung der degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen. Wer seinen Patienten mittels einer Injektion von Schmerzen befreit hat, weiß um die Wichtigkeit und hohe Bedeutung dieser Therapieform. Es handelt sich hierbei um minimalinvasive Vorgehensweisen als Single-shot-Techniken, in Form von epiduralen Injektionen, Nervenwurzelblockaden und Facetten- sowie ISG-Infiltrationen. Die segmentnahe, lokale Applikation von schmerzstillenden, entzündungshemmenden und abschwellenden Präparaten an den Ausgangspunkt der Nozizeption in der Region unmittelbar am Wirbelkanal oder im Wirbelkanal selbst beeinflusst direkt die Primärstörung [38].

Bei den landmarkengestützten Injektionstechniken gelingt das Verschieben der Kanülen nach palpatrisch-anatomischen Orientierungspunkten, sogenannten anatomischen Landmarken. Das bedeutet, dass während der Intervention auf die Anwendung bildgebender Verfahren verzichtet wird. Diese sind üblicherweise die Sonografie, die Durchleuchtung mittels eines Röntgenbildwandlers, die CT-Steuerung und seltener die MRT-Steuerung. Bei der präinterventionellen Vorbereitung einer landmarkengestützten Injektion wird die Vorgehensweise anhand der bereits vorhandenen Röntgen-, MRT- und ggf. CT-Aufnahmen, die ohnehin zur Diagnosesicherung erforderlich sind, akribisch geplant. Die Injektionen werden nach bestimmten vorgegebenen Winkeln- und Längenangaben durchgeführt. Diese können zusätz-

lich durch exakte Messungen an den vorhandenen diagnostischen Bildern vor der Injektion nochmal verifiziert und bestätigt werden. Im Grunde genommen ist nur bei der landmarkengestützten Technik aufgrund der Beschränkung auf den eigenen Tastsinn das Augenmerk ausschließlich auf den Injektionsbereich gerichtet, da der behandelnde Arzt nicht durch die Betrachtung eines Monitors „abgelenkt“ wird. Der zeitliche und organisatorische Aufwand der landmarkengestützten Intervention ist im Vergleich zu allen anderen Techniken deutlich kürzer bzw. geringer. Das interventionelle Handling erfolgt ohne größere hygienische Risiken und Manipulationen am Injektionsareal. Die Injektionen werden v.a. strahlenfrei (für Patient und Arzt) und ohne kostenintensiven apparativen Aufwand durchgeführt. Dadurch lässt sich

## Spinal injection techniques supported by anatomical landmarks

**Summary:** Nerve root blocks, epidural injections, facet and sacroiliac joint injections are procedures that influence the pathological process directly in the spine motion segment. They often lead to the decisive improvement of back pain patients, who may even think about a surgery. It is possible to perform these spinal injections considering only topographic anatomical landmarks. That happens without ionizing radiation and expensive equipment and with a low administrative and low time effort. The present article gives an overview on the important topographic anatomical landmarks and presents practically oriented tips and tricks for an efficient and safe performance of spinal injections without imaging.

**Keywords:** anatomical landmarks, spinal injections, nerve root blocks, periradicular treatment, facet injections, sacroiliac joint injections, epidural injections

**Citation:** Theodoridis T, Randel U, Georgallas C: Spinal injection techniques supported by anatomical landmarks. OUP 2019; 8: 528–539 DOI 10.3238/oup.2019.0528–0539

auch die in der Regel notwendige Wiederholung der Injektionen in einem Behandlungszyklus bereits in der Facharztpraxis zweifellos einfacher planen und gestalten.

Somit ist die Durchführung der landmarkengestützten Injektionen in der Hand des Erfahrenen genauso sicher und wirkungsvoll wie die Sonografie-, Bildwandler- oder CT-gesteuerten Techniken, können aber im Vergleich ohne größeren kostenintensiven apparativen und organisatorischen Aufwand strahlenfrei angewandt werden. Indikationen für die Anwendung eines bildgebenden Verfahrens ergeben sich, z.B. bei fehlender Wirkung einer abgelaufenen Injektionsserie ohne Bildgebung, aus besonderen anatomischen Verhältnissen mit der Schwierigkeit, spezielle Landmarken aufzufinden wie bei ausgeprägten Skoliosen, Übergangsanomalien oder sehr adipösen Patienten sowie bei einer präoperativen Diagnostik, wenn z.B. eine Kontrastmitteldarstellung einer Nervenwurzel erforderlich ist. Alle Verfahren haben schließlich eine lange Lernkurve und ein gemeinsames Ziel. Neben der schnellen Beschwerdelinderung gilt es, die komplikationssträchtigen offenen Operationen zu vermeiden, welche irreversible Folgeerscheinungen hinterlassen können. Dies ist bei einer sorgfältig durchgeführten Injektionstherapie nicht der Fall [36].

Hauptindikationen stellen lokale, radikuläre und pseudoradikuläre Wirbelsäulensyndrome mit einer Korrelation zwischen klinischem und bildgebendem Befund dar. In den zervikalen Segmenten C5/6 und C6/7 sowie in den lumbalen Segmenten L4/5 und L5/S1 finden sich die stärksten Form- und Funktionsstörungen. Hier findet sich eine besondere Belastungssituation an den Biegungsstellen des zervikothorakalen Übergangs und der unteren Lendenwirbelsäule, wo in unmittelbarer Nähe die Spinalnerven mit ihren abgehenden Ästen liegen. Der Kopf-Hals-Übergang im Bereich der Atlantookzipitalgelenke, der Atlas-/Axisgelenke sowie die Kreuzbein-Darmbein-Fugen, die funktionell zu den unteren lumbalen Bewegungssegmenten gehören, sind häufig in das Schmerzgeschehen miteinbezogen. Dagegen betreffen lediglich 2 % aller schmerzhaften Wirbelsäulensyndrome die Brustwirbelsäule und spielen im Vergleich zu denen an Hals- und Lendenwirbelsäule eine untergeordnete Rolle. Dies gilt sowohl für die Frequenz als auch für die Schwere der Krankheitserscheinungen [33].

### Anatomische Landmarken

Voraussetzung für die lokale Palpation und das Aufsuchen der für die Injektionstherapie wichtigen neuroanatomischen Orientierungspunkte sind Kenntnisse in der topografischen und

morphologischen Anatomie. Die anatomischen Gegebenheiten bzw. vorhandene anatomische Normabweichungen sollen vorab anhand von Röntgen-, MRT- bzw. CT-Bildern überprüft werden. Das gezielte Erstaten der konkreten Landmarken gelingt oft erst nach dem Aufsuchen von weiteren benachbarten und teilweise fernen Leitstrukturen sowie Anwendung bestimmter Tricks. Bei dem Palpationsvorgang selbst kommt es sowohl auf den Palpationsdruck als auch auf die Palpationstechnik an.

Als Anhaltspunkt für den Palpationsdruck gilt: so viel Druck wie nötig, so wenig Druck wie möglich. Um die Elastizität wahrnehmen zu können, prüft man weich-elastische Gewebe langsam, harte Gewebe dagegen mit einer schnellen Bewegung. Bei der Palpation von Knochenkanten (Crista iliaca, Proc. spinosus) sollte man den palpierenden Finger immer exakt rechtwinklig mit der Fingerspitze gegen die Knochenkante einstellen. Mithilfe dieser Technik lassen sich die äußeren knöchernen Begrenzungen sehr genau darstellen [25].

Nach Beendigung des Palpationsvorgangs sollte man die ertasteten Strukturen und deren Begrenzungen auf die Patientenhaut aufmalen. Anschließend erfolgt das Aufsuchen der Einstichstelle entsprechend der Vorgaben und Messungen für die jeweils geplante Injektionstechnik. Das Markieren der Einstichstelle erfolgt am

einfachsten durch Drehen eines Kugelschreibers mit eingefahrener Mine auf der Haut. Dadurch erhält man eine Markierungsstelle, die auch nach der präinterventionellen Desinfektion noch deutlich sichtbar ist [34].

Nachfolgend werden relevante anatomische Grundlagen sowie Tipps und Tricks bei dem Aufsuchen von neuroanatomischen Orientierungspunkten dargestellt, die zur sicheren und effizienten Durchführung der landmarkengestützten Injektionstechniken an der Wirbelsäule erforderlich sind.

### **Dornfortsatz C7/ Vertebra prominens**

Der 7. Halswirbel ist der letzte Wirbel der Halswirbelsäule und befindet sich somit am zervikothorakalen Übergang. Er hat einen besonders langen Processus spinosus und übertrifft damit die anderen an Länge und Stärke. Normalerweise ist er am unteren Ende der Nackenfurche durch die Haut sichtbar und deswegen der erste der Dornfortsätze (von kranial nach kaudal), der sich gut durch die Haut ertasten lässt (Vertebra prominens). Die Dornfortsätze der Halswirbel 3–6 sind dagegen kurz und gegabelt [27]. Auch der Dornfortsatz von Th1 ist oft durch die Haut sichtbar. Die eindeutige Identifizierung des Dornfortsatzes C7 und die topografische Differenzierung zu den benachbarten Dornfortsätzen des 6. Halswirbels (C6) und des 1. Thorakalwirbels (Th1) sind für die schmerztherapeutischen Injektionstechniken an der Hals- und Brustwirbelsäule äußerst relevant und machen eine exakte Untersuchung erforderlich.

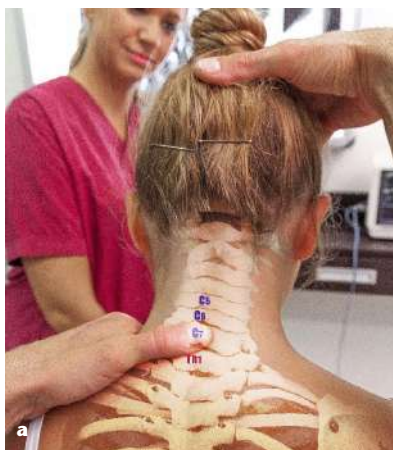
Die Ermittlung des Dornfortsatzes C7 erfolgt direkt präinterventionell am sitzenden Patienten mit leicht flektierter Halswirbelsäule und herunterhängenden Armen. Abhängig von der geplanten Injektionstechnik variiert die Flexion der Halswirbelsäule zwischen 30° und 45°. Der behandelnde Arzt muss auf die Schulter-Nacken-Region herunterblicken können. Sauerstoffsättigung und Herzfrequenz werden durch ein Pulsoxymeter überwacht. Vor dem Patienten steht ein Assistent (Abb. 1). Nach der optimalen Patientenpositionierung legt der behandelnde Arzt beide Hän-



**Abbildung 1** Konstellation von Patient, Behandler und Assistent. Präinterventioneller Ablauf bei einer zervikalen Spinalnervanalgesie (CSPA). Der behandelnde Arzt sollte auf die Schulter-Nacken-Region herunterblicken können. Sauerstoffsättigung und Herzfrequenz werden durch ein Pulsoxymeter überwacht. Zusätzlich findet ein ständiges verbales Monitoring mit dem Patienten statt.



**Abbildung 2** Bimanueller Handgriff zur Orientierung und Ermittlung der Vertebra prominens (C7): Wenn man beide Hände auf die Schultern des Patienten legt, treffen sich in der Regel die Daumen bei C7.

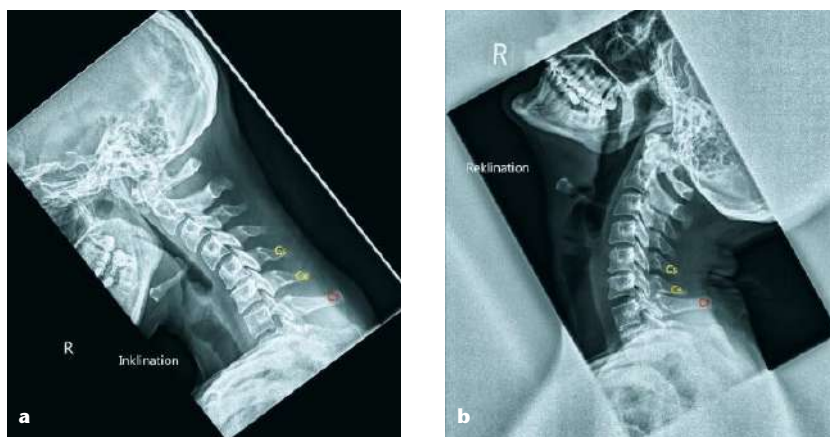


**Abbildung 3a–b** Zur Absicherung und Ermittlung der Dornfortsätze C6 und C7 wird ein weiterer Test vorgenommen. Der linke Daumen ertastet zunächst den vermuteten Dornfortsatz C7 (a). Sowohl bei der anschließenden Kopfvorneigung als auch bei der Kopfrückneigung (b) bleibt die Position des Dornfortsatzes C7 unverändert tastbar.



**Abbildung 4a–b** Palpation des vermuteten Dornfortsatzes C6 mit der linken Daumenbeere (a). Bei der Kopfrückneigung verschiebt sich der Dornfortsatz C6 nach ventral und ist somit nicht mehr unter der Daumenbeere zu tasten (b).





**Abbildung 5a–b** HWS-Röntgenanatomie mit Darstellung der Abstände zwischen den zervikalen Dornfortsatzspitzen im seitlichen Strahlengang in Inklinations- (a) und Reklinations- (b). Bei Reklination der HWS ist es nicht möglich, die Dornfortsätze C6 und C5 zu palpieren.

de auf die Schultern des Patienten. In der Regel treffen sich die Daumen bei C7 (Abb. 2). Dies gilt als erste Orientierung zur Ermittlung des Dornfortsatzes C7. In dieser Phase wird ein weiterer Test empfohlen. Eine Daumenbeere bleibt weiterhin über dem vermuteten Dornfortsatz C7 (Abb. 3a). Die freie Hand befindet sich jetzt am Kopf des Patienten und bringt eine Lordosierung der HWS über eine Kopfrückneigung ein. Dabei ist es wichtig zu spüren, ob der unter der Daumenbeere tastbare Dornfortsatz während der kompletten Kopfbewegung unverändert tastbar bleibt. Dies ist bei C7 der Fall. Der Kopf wird erneut in die Ausgangsstellung gebracht (Abb. 3b). Anschließend gleitet der Daumen nach kranial und palpiert den höhergelegenen vermuteten Dornfortsatz C6 (Abb. 4a). Man wiederholt erneut die Kopfrückneigung (Abb. 4b). Am Ende der Lordose verschiebt sich der vermutete Dornfortsatz C6 nach ventral. Diese Verschiebewegung wird deutlich als Wegtauchen des Proc. spinosus unter der Daumenbeere wahrgenommen. Die gleiche Vorgehensweise erfolgt bei der Identifizierung des Dornfortsatzes C5. In dieser Höhe taucht sogar der Dornfortsatz C5 bereits nach geringer Lordose weg (Abb. 5a–b). Auf diesem Wege ist eine zuverlässige Identifikation der Dornfortsatzspitzen an der unteren HWS möglich.

In der Literatur lassen sich einige Untersuchungen finden, die sich mit

der Genauigkeit und dem korrekten Aufsuchen des Dornfortsatzes C7 befassen. Das „Department of Anesthesiology and Pain Medicine and Anesthesia and Pain Research Institute“ in der Yonsei University in Seoul/Korea hat 2011 eine randomisierte Untersuchung bei 96 Schmerzpatienten durchgeführt. Dabei wurde die Genauigkeit zweier Techniken zur Identifikation der Vertebra prominens verglichen und anschließend unter radiologischer Kontrolle überprüft. Bei der konventionellen Palpationstechnik wurde der prominenteste Dorn als der Dornfortsatz C7 definiert und entsprechend vor der radiologischen Kontrolle markiert. Bei der Kontrollgruppe wurde der Dornfortsatz C7 mithilfe der Flexion-Extension-Technik (s. oben) bestimmt und markiert. Patientenalter, Geschlecht und der BMI (body mass index) wurden bei der Bewertung ebenfalls berücksichtigt. Der Dornfortsatz C7 wurde bei 77,1 % in der Flexion-Extension-Gruppe korrekt identifiziert. Dagegen lag bei der konventionellen Technik die Trefferquote bei 37,5 %. Hier wurde fälschlicherweise zu 47,9 % der Dornfortsatz C6 als der prominenteste identifiziert. Somit war die Genauigkeit der Palpation des Dornfortsatzes C7 mithilfe der Flexion-Extension-Technik signifikant höher als mittels der konventionellen Technik [29].

In den „Departments of Anesthesiology“ dreier Universitätskliniken aus Thailand und dem „Department of Anaesthesia and Intensive Care“ in

der „Chinese University of Hong Kong“ wurde im Rahmen einer weiteren Studie im Jahr 2017 die Genauigkeit der Identifikation des Dornfortsatzes C7 zwischen der bereits oben beschriebenen Flexion-Extension-Technik und der ultraschallgestützten Technik verglichen, v.a. im Hinblick auf die Sicherheit des Einsatzes der thorakalen Paravertebral- und Epiduralanästhesie in der Thorax- und Oberbauchchirurgie. In dieser Studie erfolgte, ebenfalls im Anschluss an die Identifikation und Markierung der vermuteten C7-Dornfortsätze, eine radiologische Kontrolle. Bei der sonografisch-assistierten Technik wurden sowohl die Transversalschnitttechnik (ultrasound transverse scan/US-TS) als auch die Parasagittalschnitttechnik (ultrasound parasagittal scan/US-PS) verglichen. In der Flexion-Extension-Gruppe fand sich eine korrekte Identifizierung des Dornfortsatzes C7 bei 72,5 %. Dagegen lag bei der Transversalschnitttechnik (UT/TS) die Trefferquote bei 52,5 % und bei der Parasagittalschnitttechnik (US/PS) bei 30 %. In den meisten Fällen wurde auch innerhalb dieser Untersuchung in allen Gruppen der Dornfortsatz C6 fälschlicherweise als der vermutete Dornfortsatz C7 identifiziert. Die Ergebnisse zeigten insgesamt, dass die Genauigkeit der Palpation des Dornfortsatzes C7 mithilfe der Flexion-Extension-Technik höher ist als mittels beider sonografisch-gesteuerter (US-TS und US-PS) Techniken. Statistisch signifikant höher war der Unterschied zwischen der Palpationstechnik und der Parasagittalschnitttechnik (US/PS) [24].

### Scapula (Angulus medialis/ Dornfortsatz Th3, Angulus inferior/ Dornfortsatz Th7)

Bei der Palpation und korrekten Ermittlung der Dornfortsätze der Brustwirbelsäule muss man die besonderen anatomischen Merkmale der Brustwirbelkörper berücksichtigen. Die thorakalen Dornfortsätze stehen in unterschiedlichen Winkeln zu ihren Wirbelkörpern. Die Dornfortsätze 1, 2, 10 und 12 liegen fast horizontal in der Sagittalebene, ähnlich wie bei den Lendenwirbeln. Die restlichen thorakalen Dornfortsätze sind stark nach kaudal angewinkelt.

Die Palpation erfolgt direkt prä-interventionell am sitzenden Patienten mit leicht flektierter Halswirbelsäule und angelegten herunterhängenden Armen. Sauerstoffsättigung und Herzfrequenz werden durch ein Pulsoxymeter überwacht. Vor dem Patienten steht ein Assistent. Die Orientierung in diesem Wirbelsäulenabschnitt beginnt mit der Betrachtung der topografischen Lage der Scapula im Verhältnis zur Brustwirbelsäule. Aufsuchen des Angulus medialis an der Scapula. Das ist der dreieckförmige Beginn der Spina scapulae. Durch Einstellung der Finger in einer rechtwinkligen Position gegen den medialen knöchernen Rand des Schulterblatts lässt sich in diesem Bereich der Unterschied zwischen der weich-elastischen Muskulatur und der medialen Knochenkante der Scapula sehr gut differenzieren. In Höhe des Angulus medialis findet sich der Dornfortsatz Th3. Anschließend wird von medial über der Margo medialis der Scapula nach außen lateral bis zur unteren Begrenzung der Scapula, dem Angulus inferior, palpiert (Abb. 6). Auf dieser Höhe findet sich der Dornfortsatz Th7 (Abb. 7). Markieren des Dornfortsatzes Th7 (Abb. 8). Zur Absicherung erneute Orientierung nach kranial, Aufsuchen der Vertebra prominens (s. oben) und Markieren der Dornfortsätze Th1, Th3, C7 und C6 (Abb. 9). Auf diesem Wege ist eine zuverlässige Identifikation der Dornfortsatzspitze Th3 und Th7 möglich. Die anatomischen Gegebenheiten sollten vorab anhand von Röntgen-, MRT- bzw. CT-Bildern überprüft werden.

Das „Department of Anesthesia“ in der University of Calgary in Kanada hat 2009 eine randomisierte Untersuchung bei 210 Patienten durchgeführt. Dabei wurde die Genauigkeit der Identifikation des Dornfortsatzes Th7 unter Zuhilfenahme zweier anatomischer Landmarken, der Vertebra prominens (C7) und des Angulus inferior der Scapula, verglichen. Nach entsprechender Palpation und Markierung des vermuteten Th7-Dornfortsatzes erfolgte eine Überprüfung unter radiologischer Kontrolle. Patientenalter, Geschlecht, Größe, Gewicht und der



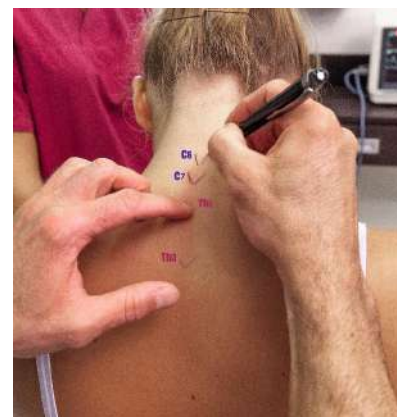
**Abbildung 6** Palpatorische Orientierung an der Scapula zur Ermittlung der thorakalen Dornfortsätze. In Höhe des Angulus medialis findet sich der Dornfortsatz Th3 und in Höhe der unteren Begrenzung der Scapula der Dornfortsatz Th7.



**Abbildung 7** Bimanuelles Aufsuchen der Dornfortsatzspitze Th7 in Höhe des Angulus inferior der Scapula. Palpationstechnik und Palpationsdruck variieren teilweise gleichzeitig in beiden Händen abhängig von den tastbaren Strukturen (z.B. weiche interspinale Räume, Knochen, Knochenkanten).



**Abbildung 8** Markieren der Dornfortsatzspitze Th7



**Abbildung 9** Nach Palpation Markieren der restlichen anatomischen Landmarken zur besseren topografischen Orientierung bei einer geplanten Injektionstherapie an der Brustwirbelsäule

BMI (body mass index) wurden bei der Bewertung ebenfalls berücksichtigt. Dabei zeigte sich, dass bei Patienten mit einem BMI < 25, der Dornfortsatz Th7 zuverlässig innerhalb eines Segments in 78 % der Fälle, unter Zuhilfenahme des Dornfortsatzes C7 (Vertebra prominens) als Landmarke, korrekt identifiziert werden konnte. Dagegen wurde festgestellt, dass bei den untersuchten Patienten mit einem BMI > 25 weder der Angulus inferior noch der Dornfortsatz C7 zuverlässige Landmarken zur Identifikation des Dornfortsatzes Th7 waren [30].

### **Beckenkamm (intercrestal line, Tuffier's line, Jacoby's line), Spina iliaca posterior superior (SIPS)**

Das Darmbein (Os ilium) besteht aus dem Darmbeinkörper und der Darmbeinschaukel. Der obere Rand der Darmbeinschaukel ist der Darmbeinkamm (= Crista iliaca, Beckenkamm). Das dorsale Ende des Beckenkamms ist der obere hintere Darmbeinstachel (Spina iliaca posterior superior/ SIPS). Die eindeutige topografische Identifizierung sowohl der Beckenkämme als auch der SIPS ist für alle Injektionstechniken an der Lenden-





**Abbildung 10** Ansicht der unteren Lumbalregion aus Sicht des sitzenden Behandlers. Die Haut muss intakt sein und keine Infektionszeichen aufweisen. Bimanuelle Palpation der Beckenkämme mit den Zeige- und Mittelfingern. Die Daumen gleiten von kranial-lateral nach kaudal-medial bis zu den SIPS. Eine horizontale Verbindungslinie in Höhe der Beckenkämme (intercrestal line) durchquert in der Regel den Dornfortsatz L4.



**Abbildung 11** Bimanuelles Aufsuchen der Dornfortsatzspitzen L3, L4 und L5. Beginn der Exploration in Beckenkammhöhe (L4). Palpationstechnik und Palpationsdruck variieren teilweise gleichzeitig in beiden Händen abhängig von den tastbaren Strukturen (z.B. weiche Inter-spinalräume, Knochen, Knochenkanten).



**Abbildung 12** Nach Palpation Markieren der Dornfortsätze L3, L4 und L5 in Relation zum Beckenkamm

wirbelsäule äußerst relevant. Beide Orientierungspunkte lassen sich auch bei sehr adipösen Personen gut ertasten und dienen somit als wichtige anatomische Landmarken im Beckenbereich. Als „intercrestal line“, auch bekannt als Tuffier's line oder Jacoby's line, bezeichnet man eine horizontale Linie, die beide Darmbeinkämme verbindet. Sie durchquert in der Regel den Dornfortsatz L4. Das wird in der Literatur im Rahmen von mehreren klinisch-radiologischen und anatomischen Studien verifiziert [5, 15, 40].

Die Ermittlung der Beckenkämme und der SIPS erfolgt direkt präinterventionell am sitzenden Patienten. Der Patient sollte auf einer hohen Untersuchungsfläche sitzen mit leichter Oberkörpervorneigung und seine Füße auf einem Fußtritt abstützen. Dadurch lässt sich einfacher, abhängig von der geplanten Injektionstechnik, die Flexion des Oberkörpers variieren. Der behandelnde Arzt sitzt so hinter dem Patienten, dass er fast in Augenhöhe die Inspektion und Palpation der unteren Lumbalregion vornehmen kann. Der Rücken ist so weit frei von Kleidungsstücken, dass unterer Rippenbogen, Taille, Beckenkämme und SIPS bequem untersucht werden können. Sauerstoffsättigung und Herzfrequenz werden durch ein Pulsoxymeter überwacht. Vor dem Patienten steht ein Assistent.

Es folgt ein bimanuelles Aufsuchen der Beckenkämme. Bei der Palpation sollte man idealerweise die palpierenden Finger immer exakt rechtwinklig mit der Fingerspitze gegen die Darmbeinkante einstellen. Anschließend gleiten die Daumen von lateral über die hinteren Darmbeinkämme nach medial bis zur Spina iliaca posterior superior (SIPS). Dies ist der dorsal-kaudalste Punkt der Crista iliaca. Sind Lendengrübchen vorhanden, befinden sich die SIPS etwas kaudal davon. Abschließend werden die Beckenkämme und die SIPS markiert (Abb. 10).

In der Literatur lassen sich einige Untersuchungen finden, die sich mit der Topografie der „intercrestal line“ befassen. In dem „Department of Anesthesiology“ in Seoul National University Hospital in Korea wurden 2003 bei 103 Patienten angefertigte

Röntgen- und Funktionsaufnahmen der LWS ausgewertet. Dabei wurde festgestellt, dass die Verbindungslinie zwischen beiden Beckenkämmen den Dornfortsatz L4 durchquert und sogar bei voller LWS-Flexion keine wesentliche Abweichung vorliegt [9].

### Dornfortsätze L3, L4 und L5

Die 5 Lendenwirbel sind unter den nicht miteinander verschmolzenen Wirbeln am größten. Ihre Körper sind im Querdurchmesser größer als von vorne nach hinten. Ober- und Unterseite sind nierenförmig und stehen nahezu parallel, mit Ausnahme des 5. Lendenwirbelkörpers, der etwas keilförmig ausgebildet ist. Die Lendenwirbel besitzen kurze und breite Bogenplatten, die sich in der Mittellinie treffen und den 4-seitigen, nahezu horizontal stehenden Dornfortsatz bilden [22]. Die Dornfortsätze L1 bis L4 sind länglich geformt, dagegen ist der Dornfortsatz L5 kleiner und hat eine eher rundlichere Form. Die eindeutige Identifizierung der Dornfortsätze L3, L4 und L5 sind für alle Injektionstechniken an der Lendenwirbelsäule äußerst relevant und machen eine exakte Untersuchung erforderlich.

Nach der Palpation und korrekter Ermittlung der Beckenkammhöhe und der SIPS erfolgt nun das Aufsuchen der unteren lumbalen Dornfortsätze. Man beginnt die Exploration in Höhe der Beckenkämme (Höhe L4). Die Fingerkuppen des Zeige- und Mittelfingers der einen Hand liegen rechts und links neben der Dornfortsatzreihe (Abb. 11). Mit dem Zeige- oder Mittelfinger der anderen Hand palpiert man gleichzeitig mit abwechselndem Druck die Dornfortsatzspitzen und die Inter-spinalräume von kranial nach kaudal. Der Dornfortsatz L3 und L4 stellt sich palpatologisch eher länglich geformt dar, im Gegensatz zum Dornfortsatz L5, den man eher als rundere Form ertastet [33]. Anschließend erfolgt das Markieren der Dornfortsätze L3, L4 und L5 (Abb. 12).

### Spezielle neuroanatomische Aspekte der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule

Neben der Palpation, Identifizierung und Markierung der Landmarken

sind bei der Durchführung der Injektionstechniken an der Wirbelsäule noch weitere neuroanatomische Aspekte zu berücksichtigen.

Die **Halswirbelsäule** besitzt **7 Halswirbel** und **8 zervikale Rückenmarksegmente**. Infolge der Wachstumsverschiebung liegen die Bewegungs- und Rückenmarksegmente nicht immer auf gleicher Höhe. Die Spinalnervenzurven von C4 an abwärts verlaufen kaudal und lateral, absteigend zu ihrer Austrittsstelle, durch das Foramen intervertebrale. Segmentale Syndrome werden nach der betroffenen Spinalnervenzurven bezeichnet. An der Halswirbelsäule kennzeichnet die Zahl dabei gleichzeitig den unteren Wirbelkörper des betroffenen Segments. Beim C6 Syndrom ist die Bandscheibe C5/6, beim C7 Syndrom die Bandscheibe C6/7 betroffen. Die Wurzel C8 tritt durch das Foramen intervertebrale C7/Th1 [38].

In der **Brustwirbelsäule** setzt sich die bei der HWS beschriebene Verschiebung der Rückenmarksegmente gegenüber den dazugehörigen Bewegungssegmenten weiter fort. Das topografische Verhältnis zwischen Dorn- und Querfortsätzen der Brustwirbelkörper fällt segmentabhängig unterschiedlich aus. In Zentimetern ausgedrückt variiert die Lagebeziehung zwischen Dornfortsatz und Querfortsatz von 2,5–3,5 cm. Außerdem liegt die Prominenz des Querfortsatzes deutlich weiter dorsal als die thorakale Facette, d.h., der Knochenkontakt bei einer Infiltration mit dem Querfortsatz liegt nicht tiefer als der Knochenkontakt mit der thorakalen Facette [33].

In der **Lendenwirbelsäule** ist die Verschiebung zwischen dem Rückenmarksegment und dem entsprechenden Bewegungssegment am größten. Das untere Ende des Rückenmarks mit seiner Spitze streckt sich nur bis zum 1.–2. Lendenwirbelkörper. Die Spinalnervenzurven verlaufen eine längere Strecke im Subarachnoidalraum und treten weiter kaudal in ihrem zugehörigen Foramen intervertebrale aus dem Wirbelkanal aus. Die Gesamtheit der langen kaudalen Spinalnervenzurven, zusammen mit dem Filum terminale, dem Endfaden des Rückenmarks, welcher bis zum 2. Steißbeinwirbel reicht, nennt man Cauda equina [14].

An der **Lendenwirbelsäule** ist die Gefahr einer bandscheibenbedingten Kompression in den Segmenten **L4/5** und **L5/S1** am größten, da nur in den beiden unteren Segmenten die lumbalen Nervenwurzel durch Bandscheiben tangiert werden. Ein Bandscheibenvorfall der **Bandscheibe L4/5** bedrängt in erster Linie die **Wurzel L5**. Bei einem großen lateralen bzw. kranial verschobenen Prolaps in dieser Höhe kann auch die **L4-Wurzel** komprimiert werden, da diese oberhalb der Zwischenwirbelscheibe L4/5 verläuft. Dagegen können im Segment **L5/S1**, auch bei einem kleineren lateralen Vorfall, die **Wurzeln L5** und **S1** gleichzeitig komprimiert sein, da die Spinalnervenzurven **L5** im oberen Abschnitt des Foramen intervertebrale direkt den äußeren Lamellen der Bandscheibe aufliegt [38].

### Injektionstechniken

Neben der Indikationsstellung nach Sicherung der Diagnose muss vor

Einleitung der Injektionstherapie im betroffenen Wirbelsäulenabschnitt auch das Vorhandensein von Kontraindikationen überprüft werden. Dazu tragen die eingehende Anamneseerhebung, die sorgfältige orthopädisch-neurologische und ggf. laborchemische Untersuchung sowie die für den individuellen Fall erforderlichen bildgebenden Verfahren bei (Tab. 1).

Zur Ergänzung der vorgegebenen Längen- bzw. Tiefen- und Winkelangaben können präinterventionell, z.B. mittels verschiedener Messtools, digital an den bereits vorhandenen Bildern (Röntgen, MRT, CT) sämtliche erforderliche Messungen exakt vorgenommen werden.

### Zervikale Spinalnervenzurvenanalgesie (CSPA)

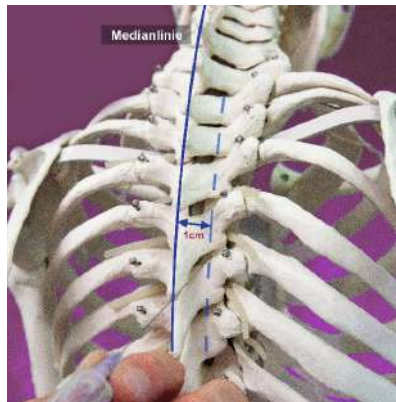
Injektion eines niedrigkonzentrierten Lokalanästhetikums (z.B. 5 ml Mepivacainhydrochlorid 0,5 %) ggf. im Gemisch mit Steroiden (Off-label-Use) mit einer **6–8 cm** langen Kanüle

Allgemeine Anamnese
Einnahme blutverdünnender Medikamente
Allergien
neurologische Anfallsleiden
Herz- Kreislaufstörungen
Diabetes etc.
Spezielle Anamnese
Schmerzanamnese (akut, chronisch)
alarmierende Symptome („red flags“, z.B. Gewichtsverlust, Fieber, Paresen etc.)
Risikofaktoren für Chronifizierung („yellow flags“, z.B. berufliche Unzufriedenheit, passive Grundeinstellung u.a.).
Klinische Untersuchung
orthopädischer Gesamtstatus (Inspektion, Palpation, Funktionsprüfung), neurologische/neuroorthopädische Untersuchung
Bildgebende Verfahren
Röntgen, Sonografie, MRT, CT etc.
Ggf. Laborchemische Untersuchung
Blutbild, Gerinnung, Entzündungsparameter etc.

**Tabelle 1** Präinterventionelle Diagnostik und Ausschluss von Kontraindikationen vor Einleitung einer Injektionstherapie an der Wirbelsäule



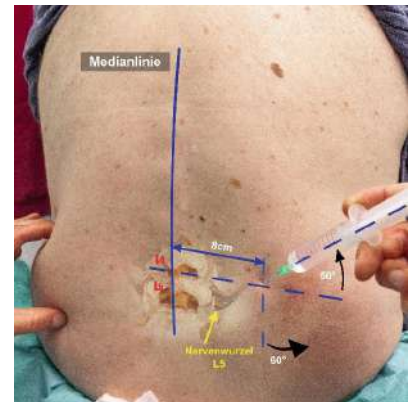




**Abbildung 16** Nadellage bei der thorakalen Facetteninfiltration am Skelett. Der Facettenkomplex liegt in Höhe der Dornfortsatzoberkante 1 cm lateral der Medianlinie.



**Abbildung 17** Ergänzende präinterventionelle digitale Längen- und Winkelmessungen an der a.p. Röntgenaufnahme der LWS: Die intercrestale line durchquert den Dornfortsatz L4. Ausgehend von einer Einstichstelle 8 cm lateral der Medianlinie in Höhe der Beckenkämme erfolgt eine Winkelmessung bis zum Austrittspunkt der Nervenwurzel L4 (oberhalb des Querfortsatzes L5) mit einem Wert von 30,1° sowie einer Winkelmessung bis zum Austrittspunkt der Nervenwurzel L5 (unterhalb des Querfortsatzes L5) mit einem Wert von 49,9°.



**Abbildung 18** Einstichstelle und Nadellage bei der Infiltration der Nervenwurzel L5 in der foraminoartikulären Region L5/S1. Nach Einstellung der 12 cm langen Kanüle auf 60° in der Horizontalebene dicht oberhalb des Beckenkamms erfolgt ein Anwinkeln der Kanüle in der Vertikalebene durch Anheben der Spritze um ca. 50°. Vor dem Einstich Ablenkung des Patienten durch Hautkneifen auf der gegenüberliegenden Seite.

rakale Facetteninfiltration ist von allen Injektionstechniken an der Brustwirbelsäule am sichersten [38].

### Lumbale Spinalnervenanalgesie (LSPA)

Posterolaterale Injektion eines niedrigkonzentrierten Lokalanästhetikums (z.B. 10 ml Mepivacainhydrochlorid 0,5 %) ggf. im Gemisch mit Steroiden (Off-label-Use) mit einer **12 cm** langen Kanüle an der Austrittsstelle der lumbalen Spinalnervenwurzel aus dem Foramen intervertebrale. Hauptindikationen sind die am häufigsten in diesem Wirbelsäulenbereich vorkommenden L3-, L4-, L5- und S1-Wurzelreizsyndrome mit Irritation in den entsprechenden Segmenten L3/4, L4/5 und L5/S1.

#### Technik

- sitzende Position mit abgestützten Füßen
- Palpation und Markieren der Beckenkämme, der SIPS und der Dornfortsätze **L3, L4 und L5**
- ausgehend von einer Einstichstelle **8 cm lateral der Medianlinie** in Höhe der Beckenkämme erfolgt die Einstellung der 12 cm langen Kanüle auf **60° in der Horizontalebene** (Abb. 17)

- abhängig von der Höhe der Segmentirritation gibt es 3 Stichrichtungen (Einstich bis zum Knochenkontakt/foraminoartikuläre Injektion):
  - horizontaler Einstich: **Wurzel L3** (Region L3/4)
  - kraniales Anwinkeln um 30°: **Wurzel L4** (Region L4/5)
  - kraniales Anwinkeln um 50°: **Wurzel L5** (Region L5/S1) (Abb. 18)

Mit dieser schrägen Einstichttechnik erreicht man einen sicheren Knochenkontakt im posterolateralen Anteil des Lendenwirbels. Dies ist auch der wesentliche Unterschied zu den Techniken von Reischauer [26] und Macnab und Dall [16].

### Lumbale Facetteninfiltration (Fac. Lumbal)

Injektion eines niedrigkonzentrierten Lokalanästhetikums (z.B. 10 ml Mepivacainhydrochlorid 0,5 %) ggf. im Gemisch mit Steroiden mit einer **6–8 cm** langen Kanüle an den lumbalen Wirbelgelenkkapseln. Hauptindikationen sind das lokale und pseudoradikuläre Lumbalsyndrom sowie das lumbale Facettensyndrom.

#### Technik

- sitzende Position mit abgestützten Füßen
- Palpation und Markieren der Beckenkämme, der SIPS und der Dornfortsätze **L3, L4 und L5**
- senkrechter Einstich **2 cm** (Fac. L3/4 u. L4/5) bzw. **2,5 cm** (Fac. L5/S1) (Abb. 19) lateral der Medianlinie auf der halben Distanz zwischen 2 Dornfortsätzen bis zum jeweiligen Facettengelenk (Knochen-Kapselkontakt) (Abb. 20), LA-Injektion

### Ligamentäre Infiltration am Iliosakralgelenk (ISG-Block)

Injektion eines niedrigkonzentrierten Lokalanästhetikums (z.B. 10 ml Mepivacainhydrochlorid 0,5 %) ggf. im Gemisch mit Steroiden mit einer **6–8 cm** langen Kanüle an den dorsalen Bandapparat der Sakroiliakgelenke und an den Ansätzen des Lig. iliolumbale. Hauptindikationen sind das ISG-Syndrom mit oder ohne Blockierung, das lokale und pseudoradikuläre Lumbalsyndrom und ggf. die Sakroiliitis.

#### Technik

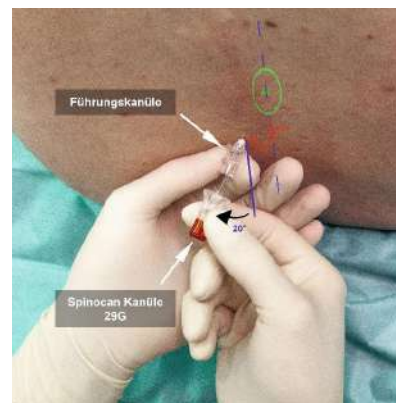
- sitzende Position mit abgestützten Füßen



**Abbildung 19** Übersicht der Distanzen bei der lumbalen Facetteninfiltration am Skelett. Die Facettengelenke L4/5 und L5/S1 liegen jeweils 2 und 2,5 cm lateral der Dornfortsatzreihe bei hälftiger Distanz zwischen den Dornfortsätzen L4 und L5 sowie L5 und S1.



**Abbildung 20** Ergänzende präinterventionelle digitale Längen- und Tiefenmessung an der Transversalaufnahme in Höhe L5/S1 im MRT der LWS: 2,5 cm (25,1 mm) paravertebral in einer Tiefe von 6 cm (60,1 mm) liegt der Facettenkomplex L5/S1.



**Abbildung 21** Endgültige Nadellage des Doppelnadelsystems am Patienten bei der epiduralen perineuralen Injektion (Ansicht von kranial). Der Stichkanal weicht etwa 15–20° von der sagittalen Mittellinie ab.

- Palpation und Markieren der Beckenkämme, der SIPS und der Dornfortsätze **L3, L4, L5**, Aufsuchen und Markieren des Dornfortsatzes **S1**
- Einstich **nach lateral** in Höhe des Dornfortsatzes S1 genau in der Mittellinie zwischen der Medianlinie und der gleichseitigen SIPS in **45°-Winkelstellung** bis zum jeweiligen ISG-Gelenk (Knochenkontakt/ligamentäre fächerförmige Infiltration nach kranial und kaudal), LA-Injektion

### Epidurale dorsale Injektion (Epi dorsal/Epi gerade)

Dorsale interlaminäre Injektion eines niedrigkonzentrierten Lokalanästhetikums (z.B. 5–10 ml Naropin 2 mg/ml) ggf. im Gemisch mit Steroiden (Off-label-Use) mit einer **7,5 cm** langen **Spinocan-Kanüle** in den dorsalen lumbalen Epiduralraum. Hauptindikationen sind das polyradikuläre Lumbalsyndrom und die zentrale Spinalkanalstenose.

#### Technik

- sitzende Position mit abgestützten Füßen
- Palpation und Markieren der Beckenkämme, der SIPS und der Dornfortsätze **L3, L4 und L5**

- senkrechter Einstich einer mit physiologischer Kochsalzlösung gefüllten „loss of resistance“-**Spritze** genau in der **Medianlinie** zwischen den **Dornfortsätzen**, meistens zwischen **L3 und L4** sowie **L4 und L5**
- langsames Vorschieben unter kontinuierlichem Andruck am Spritzenstempel bis ein schlagartiger Widerstandsverlust entsteht („loss of resistance“-**Technik/ Erreichen des Epiduralraums**)
- Auswechseln der NaCl-Spritze gegen die LA-Spritze, epidurale Injektion

### Epidurale perineurale Injektion (Epi peri)

Dorsale schräg-kontralaterale interlaminäre Injektion eines niedrigkonzentrierten Lokalanästhetikums (z.B. 1 ml Naropin 2 mg/ml) ggf. im Gemisch mit Steroiden (Off-label-Use) mit einer **12 cm** langen **29-G-Spinocan-Kanüle** in den anterolateralen Epiduralraum im Segment L5/S1. Hauptindikationen sind das monoradikuläre Wurzelreizsyndrom L5 und S1.

#### Technik

- sitzende Position mit abgestützten Füßen

- Palpation und Markieren der Beckenkämme, der SIPS und der Dornfortsätze **L3, L4 und L5**, Aufsuchen und Markieren des Dornfortsatzes **S1**
- Einstich einer **3,5 cm** langen **Führungskanüle 1 cm unterhalb und 1 cm kontralateral** des Dornfortsatzes L5 in einem **Winkel von 15–20° schräg** bis zum Lig. flavum [35]
- Einführen der **29-G-Kanüle** durch die Führungskanüle. Vorschieben der Kanüle bis zum anterolateralen Epiduralraum L5/S1 (Abb. 21)
- Aufsetzen der 1-ml-Spritze, epidurale-perineurale Injektion anterolateral

In einer Studie von Teske et al. [31] wurden Volumina Messungen des anterolateralen Epiduralraums L5/S1 durchgeführt. Dabei kam heraus, dass ganz geringe Volumina ausreichen (ca. 1 ml), um beide Nervenwurzeln (L5 und S1) zu umfluten.

### Klinische Relevanz der Injektionstherapie an der Lendenwirbelsäule

Bei den am häufigsten vorkommenden L5- und S1-Wurzelreizsyndromen

kann die komprimierte und angeschwollene Nervenwurzel am besten im anterolateralen Epiduralraum mit der epiduralen-perineuralen Injektion sowie in der foraminoartikulären Region mit der Spinalnervenanalgesie erreicht werden. Bei starken Schmerzen durch Nervenwurzelreizerscheinungen können lumbale Spinalnervenanalgesien sogar täglich an mehreren Tagen durchgeführt werden. Epidurale Injektionen sowie Facetten- und ISG-Infiltrationen können diesen Teil des Behandlungsprogramms ergänzen. Je nach Schweregrad können die Injektionen ambulant oder stationär durchgeführt werden.

### Komplikationsmöglichkeiten

Am häufigsten sind orthostatische Reaktionen zu verzeichnen. Symptome wie Blässe, Übelkeit und kurzzeitige Bewusstseinsbeeinträchtigung sind meist harmlos und durch Hochlagerung der Beine rasch reversibel. Die versehentliche Punktion der Pleura pulmonalis, zerebrale und kardiovaskuläre Komplikationen durch intravasale Applikation, allergische Reaktionen, Infektionen, tiefe Blutungen, Dura- oder Nervenwurzelabschneidungen sowie eine akzidentelle intrathekale LA-Applikation erlangen dagegen aufgrund der Nähe zum ZNS, eine besondere Bedeutung und können zu schwerwiegenden Komplikationen führen. Diese können letztendlich unabhängig von der technischen Durchführung der Injektionen auftreten. Die Komplikationsrate bei der Injektionstherapie an der Wirbelsäule ist insgesamt jedoch gering [37], insbesondere im Vergleich zu anderen minimalinvasiven Verfahren wie Lasertherapie, intradiskale Verfahren, endoskopische und offene Bandscheibenoperationen.

### Ergebnisse in der Literatur

Es gibt zahlreiche Untersuchungen über die Bedeutung der Wirbelgelenke bei der Entstehung von Rücken-/Beinschmerzen [3, 8, 17, 18, 21, 28, 42]. Studien mit bildgesteuerten Injektionen konnten nachweisen, dass bereits geringe Mengen eines Lokalanästhetikums (0,3–0,5 ml) ausreichen, um den Ramus medialis an den Wirbelgelenken sicher zu umflü-

ten und zu anästhesieren [1, 7]. Eine Arbeit von Manchikanti [19] mit weiteren 54 Autoren, die gleichzeitig die Guidelines der „American Association of Interventional Pain Physicians“ darstellt, weist eine gute Evidenz bezüglich der diagnostischen Blockaden an den Facetten- und ISG-Gelenken sowie eine gute Evidenz für die epidurale und transforaminale Injektionstherapie zur Behandlung der Radikulopathie beim Bandscheibenvorfall und eine befriedigende Evidenz bei der Spinalkanalstenose. Eine befriedigende bis gute Evidenz findet sich bei den therapeutischen Blockaden. Hingegen findet sich nur eine limitierte Evidenz bei den intraartikulären Facetteninjektionen und bei den diagnostischen Nervenwurzelblockaden. In dieser umfassenden Arbeit wurden insgesamt über 2400 Arbeiten aus den Jahren 1966–2012 berücksichtigt und ausgewertet. Zur Wirksamkeit epiduraler Injektionen beim lumbalen Wurzelkompressionssyndrom liegen weitere Ergebnisse aus randomisiert-kontrollierten Studien vor [4, 6, 10, 11, 12, 20, 39, 41]. Zur epiduralen-perineuralen Injektionstechnik mit dem Doppelnadelsystem gibt es insgesamt 3 Studien, alle mit einer positiven Evidenz. Untersucht wurde die Wirksamkeit von Lokalanästhetika mit Steroiden [13], von Orthokin [2] (vom Eigenblut hergestelltes Protein mit antiphlogistischer Wirkung) und von Lokalanästhetikum allein [23, 32].

### Schlussfolgerung

Die landmarkengestützte segmentnahe Injektionstherapie an der Wirbelsäule hat einen besonderen Stellenwert bei der Behandlung der degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen. Abschwellende und entzündungshemmende Medikamente werden sicher und effektiv, ohne größeren kostenintensiven apparativen und organisatorischen Aufwand, direkt an den Ausgangspunkt der Nozizeption im Bewegungssegment appliziert. Dies geschieht vor allem strahlenfrei und kann somit problemlos wiederholt werden. Lokale, radikuläre und pseudoradikuläre Wirbelsäulensyndrome mit einer Korrelation zwischen klinischem und bildgeben-

dem Befund stellen meistens die Hauptindikationen dar. Die sorgfältige Vorbereitung der Injektionsbehandlung hilft, Fehler und Komplikationen zu vermeiden. Insgesamt zählt die Injektionstherapie zu den sichersten und wirksamsten Methoden der orthopädischen/unfallchirurgischen Schmerztherapie.

### Interessenkonflikte:

Keine angegeben.

### Literatur

1. Barnsley L, Bogduk N: Medial branch blocks are specific for the diagnosis of cervical zygapophysial joint pain. *Reg Anaesth* 1993; 18: 343–350
2. Becker C, Heidersdorf S, Drewlo S, Zirke S, Krämer J, Willburger R: Efficacy of epidural perineural injections with autologous conditioned serum for lumbar radicular compression. An investor-initiated, prospective, double-blind, reference-controlled study. *Spine* 2007; 32:1803–1808
3. Carrera F: Lumbar facet injection in LBP and sciatica. *Radiology* 1980; 137: 661–664
4. Carrette S, Leclaire R, Marcoux S et al.: Epidural corticosteroid injections for sciatica due to herniated nucleus pulposus. *N Engl J Med* 1997; 336: 1634–1640
5. Chakraverty R, Pynsent P, Isaacs K: Which spinal levels are identified by palpation of the iliac crests and the posterior superior iliac spines? *J Anat* 2007; 210: 232–236
6. Cuckler JM, Bernini PA, Wiesel SW, Booth RE Jr., Rothman RH, Pickens GT: The use of steroids in the treatment of lumbar radicular pain. *J Bone Joint Surg Am* 1985; 67: 63–66
7. Dreyfuss P, Schwarzer AC, Lau P, Bogduk N: Specificity of lumbar medial branch and L5 dorsal ramus blocks: a computed tomographic study. *Spine* 1997; 22: 895–902
8. Ghormley RK: Low back pain with special reference to the art. Facets with presentation of an operative procedure. *J Amer Med Ass* 1993; 101: 1773
9. Kim JT, Jung CW, Lee JR, Min SW, Bahk JH: Influence of lumbar flexion on the position of the intercrestal line. *Reg Anesth Pain Med* 2003; 28: 509–511
10. Klennerman C, Greenwood R, Davenport HT et al.: Lumbar epidural in-



- jection in the treatment of sciatica. *Brit. J. Rheumatol* 1984; 23: 35–38
11. Koes BW, Scholten RJPM, Mens JMA, Bouter LM: Efficacy of epidural steroid injections for low back pain and sciatica: a systematic review of randomised clinical trials. *Pain* 1995; 63: 279–288
  12. Koes BW, Scholten RJPM, Mens JMA, Bouter LM: Epidural steroid injections for low back pain and sciatica: an updated systematic review of randomised clinical trials. *Pain Digest* 1999; 9: 241–247
  13. Krämer J, Ludwig J, Bickert U, Owczarek V, Traupe M: Lumbar epidural perineural injection: a new technique. *Eur Spine J* 1997; 6: 357–361
  14. Krämer R, Matussek J, Theodoridis T: Bandscheibenbedingte Erkrankungen; 6. überarbeitete und aktualisierte Auflage, Stuttgart: Thieme, 2013
  15. Lakchayapakorn K, Suwanlikhid N: The interlaminar and the narrowest distances at the L3/4 and L4/5 interspinous spaces and location of the intercrestal line in Thai cadavers. *J Med Assoc Thai* 2014; 97 Suppl 8: S16
  16. Macnab J, Dall D: The blood supply of the lumbar spine and its application to the technique of intertransverse lumbar fusion. *J Bone Jt Surg* 1971; B53: 628
  17. Manchikanti L, Pampati VS, Papanati RR, Fellows B: The prevalence of facet joint pain in chronic low back pain. *Pain Physician* 1999; 2: 59–64
  18. Manchikanti L, Singh V, Rivera J, Pampati V: Prevalence of cervical facet joint pain in chronic neck pain. *Pain Physician* 2002; 5: 243–249
  19. Manchikanti L, Abdi S, Atluri S et al.: An update of comprehensive evidence-based guidelines for interventional techniques in chronic spinal pain. Part II: guidance and recommendations. *Pain Physician* 2013; 16: 49–283
  20. McQuay H, Moore A: Epidural corticosteroids for sciatica. In: An evidence-based resource for pain relief, The Bath Press Ltd, Bath 1998; 216–218
  21. Moran R, O'Connell D, Walsh MG: The diagnostic value of facet injections. *Spine*, 1988; 13, 1407–1410
  22. Netters Orthopädie. Stuttgart: Thieme, 2001
  23. NG L, Chaudhary N, Sell P: The efficacy of corticosteroids in periradicular infiltration for chronic radicular pain. *Spine* 2005; 30: 857–862
  24. Pangthipampai P, Karmakar MK, Songthamwat B, Pakpirom J: The accuracy of 7th cervical spinous process identification using ultrasound transverse scan and parasagittal scan compared to palpation technique, *J Med Assoc Thai* 2017; 100: S173–S179
  25. Reichert B (Hrsg.): Palpations-Techniken Anatomie in vivo. Stuttgart: Thieme, 2018
  26. Reischauer F: Zur Technik der lokalen Novocainbehandlung bei Lumbago/Ischias. *Dtsch med Wschr* 1953, 78: 13–73
  27. Schünke M, Schulte E, Schumacher U et al. (Hrsg.): Prometheus LernAtlas Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem. 3., überarbeitete und erweiterte Auflage. Stuttgart: Thieme, 2011
  28. Schwarzer AC, Aprill CN, Derby R, Fortin J, Kine G, Bogduk N: Clinical features of patients with pain stemming from the lumbar zygapophysial joints. Is the lumbar facet joint syndrome a clinical entity? *Spine* 1994; 19: 1132–1137
  29. Shin S, Yoon DM, Yoon KB: Identification of the correct cervical level by palpation of spinous processes. *Anesth Analg* 2011; 112: 1232–1235
  30. Teoh DA, Santosham KL, Lydell CC, Smith DF, Berault MT: Surface anatomy as a guide to vertebral level for thoracic epidural placement. *Anesth Analg* 2009; 108: 1705–1707
  31. Teske W, Zirke S, Nottenkämper J, Lichtinger T, Theodoridis Th, Krämer J, Schmidt K: Anatomical and surgical study of volume determination of the anterolateral epidural space nerve root L5/S1 under the aspect of epidural perineural injection in minimal invasive treatment of lumbar nerve root compression. *European Spine J* 2011; 20: 537–541
  32. Teske W, Zirke S, Trippe C et al.: Epidural injection therapy with local anaesthetics versus cortisone in the lumbar spine syndrome: a prospective study. *Z Orthop Unfall* 2009; 147: 199–204
  33. Theodoridis T, Krämer J: Injektionstherapie an der Wirbelsäule. Manual und Atlas. Stuttgart: Thieme, 2017
  34. Theodoridis T, Krämer J: Spinal Injection Techniques. Stuttgart: Thieme, 2019
  35. Theodoridis T, Mamarvar R, Krämer J, Wiese M, Teske W: Einstichwinkel bei der epidural-perineuralen Injektion an der Lendenwirbelsäule. *Z Orthop Unfall* 2009; 147: 65–68
  36. Theodoridis T: Stellenwert der Injektionstherapie bei degenerativen Erkrankungen der Lendenwirbelsäule. *Orthopäde* 2012; 41: 94–99
  37. Theodoridis T, Neu J: Erkenntnisse über die Injektionstherapie an der Wirbelsäule aus norddeutschen Schlichtungsverfahren. In: Theodoridis T, Krämer J: Injektionstherapie an der Wirbelsäule. Manual und Atlas. Stuttgart: Thieme, 2017: 104–105
  38. Theodoridis T: Landmarkengestützte Infiltrationen und Injektionstechniken an der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule. In: Jerosch J (Hrsg.): Minimalinvasive Wirbelsäulenintervention. Berlin: Springer, 2019: 35–53
  39. Van Tulder MW, Koes BW, Bouter LM: Conservative treatment of acute and chronic non-specific low back pain: a systematic review of randomised clinical trials of the most common interventions. *Spine* 1997, 22: 2128–2156
  40. Wattanaruangkorn P, Lakchayapakorn K: The position of the lumbar vertebrae in relation to the intercrestal line. *J Med Assoc Thai* 2010; 93: 1294–300
  41. Watts RW, Silagy CA: A meta analysis on the efficacy of epidural corticosteroids in the treatment of sciatica. *Anaesth Intens Care* 1995; 23: 564–569
  42. Young KH, King AI: Mechanism of facet load transmission as a hypothesis for low back pain. *Spine* 1983, 8: 327



#### Korrespondenzadresse

**Dr. med. Theodoros Theodoridis**  
**Viktoria Klinik Bochum**  
**Abt. Minimalinvasive und**  
**Operative Wirbelsäulentherapie**  
**Viktoriastr. 66–70**  
**44787 Bochum**  
**info@dr-theodoridis.de**